

Love by Lou

Rayonne sans Attendre

8 semaines pour sortir
de l'attachement aux
hommes indisponibles



— — — — —
LOU MARCILLY

LOVE COACH CERTIFIÉE



COACHING AMOUREUX • INTROSPECTION • TRANSFORMATION
DEVELOPPEMENT PERSONNEL FÉMININ





Bienvenue dans Rayonne sans Attendre

Une transformation rapide et ciblée pour enfin briser un schéma amoureux qui te fait souffrir.

Tu en as assez de t'attacher à des hommes qui ne s'engagent pas, qui soufflent le chaud et le froid ou qui ne sont jamais vraiment disponibles émotionnellement ? Ce programme est conçu pour t'aider à comprendre ce qui se joue en toi et à reprendre le pouvoir sur ta vie amoureuse.



— ♥ —
Lou Marilly
LOVE COACH CERTIFIEE



Ce que tu vas obtenir

En seulement **8 semaines**, tu vas

- Comprendre pourquoi tu t'attaches aux hommes indisponibles.
- Identifier les blessures émotionnelles qui alimentent ce schéma répétitif.
- Déconstruire les croyances limitantes qui t'empêchent de vivre une relation saine.
- Reprendre ton pouvoir émotionnel et retrouver ton estime de toi.
- Apprendre à te détacher des relations non réciproques sans culpabilité.
- Développer de nouveaux repères pour attirer une relation équilibrée.





Le déroulement des 8 semaines

Semaine 1 – Faire le bilan de ton histoire amoureuse

- Analyse de tes schémas répétitifs.
- Identification des points communs entre tes relations.
- Définition de ton objectif de transformation.

Semaine 2 – Comprendre l'attachement aux hommes indisponibles

- Les mécanismes psychologiques et émotionnels.
- Reconnaître les signaux d'indisponibilité.
- Comprendre pourquoi tu restes malgré la souffrance.

Semaine 3 – Identifier les blessures profondes

- Blessure d'abandon.
- Blessure de rejet.
- Blessure de dévalorisation ou de manque de sécurité affective.
- Comprendre leur impact sur tes choix amoureux.





Le déroulement des 8 semaines...

Semaine 5 – Reprendre ton pouvoir émotionnel

- Apprendre à gérer les émotions et les manques.
- Sortir de la dépendance affective.
- Renforcer l'amour de soi et les limites personnelles.

Semaine 6 – Se détacher des relations non réciproques

- Couper les liens émotionnels toxiques.
- Cesser d'attendre un changement impossible.
- Retrouver ton énergie et ta sérénité.

Semaine 7 – Créer de nouveaux standards amoureux

- Définir ce qu'est une relation saine.
- Identifier les comportements alignés avec tes valeurs.
- Développer une posture de choix plutôt que de poursuite.

Semaine 8 – Consolider la transformation

- Faire le point sur les progrès réalisés.
- Mettre en place un plan d'action pour l'avenir.
- Repartir avec des outils concrets pour ne plus retomber dans ce schéma.



Ce qui est inclus:

- 8 séances individuelles de coaching d'une heure, entièrement personnalisées.
- Un accompagnement WhatsApp entre les séances pour poser tes questions, partager tes avancées et rester soutenue tout au long du programme.
- Des exercices et pistes de réflexion adaptés à ta situation pour accélérer ta transformation.

Love by Lou



MAIS QUI SUIS-JE ?

Je m'appelle **Lou Marcilly** et je suis **Love Coach certifiée**.

Avant d'accompagner les femmes vers une relation saine, épanouissante et alignée, j'ai moi-même traversé un véritable chemin de transformation personnelle.

Pendant plusieurs années, j'ai vécu une relation toxique qui m'a profondément marquée.

Cela a été un déclic. J'ai dû apprendre à me reconstruire, comprendre mes blessures émotionnelles, déconstruire mes schémas amoureux répétitifs et réapprendre à m'aimer pleinement

Le changement est possible mesdames.

Aujourd'hui, j'aide les femmes à sortir des schémas amoureux qui les font souffrir afin qu'elles retrouvent leur confiance et s'ouvrent à une relation saine et réciproque.



“ C'est ce chemin de transformation qui a changé ma vie et m'a amené à accompagner les femmes vers un amour conscient et aligné “



Lou Marcilly

LOVE COACH CERTIFIEE



L'investissement

Le premier pas commence aujourd'hui.

Ne laisse plus les hommes indisponibles décider de ton bonheur. Choisis-toi.

✨ Programme Express – 8 semaines

🎉 Offre de lancement : 400 € au lieu de 450 €

Prête à transformer ta vie amoureuse ?

La promesse du programme

En 8 semaines, tu cesses de courir après des hommes émotionnellement indisponibles pour retrouver ta liberté intérieure. Tu reprends ton pouvoir émotionnel et apprends à te détacher des relations non réciproques pour accueillir l'une relation où tu es respectée, choisie. et aimée en retour.

Contacte-moi dès aujourd'hui pour réserver ta place ou
poser tes questions:

 Email : loumarcilly74@gmail.com

 WhatsApp / Téléphone : 06.17.56.52.02

 Instagram : [lovebylou_](https://www.instagram.com/lovebylou_)

Et si c'était le moment de te choisir ?

**Les places sont volontairement limitées afin de garantir
un accompagnement personnalisé et de qualité.**

— — — — —

Lou Marcilly
LOVE COACH CERTIFIEE